



ココロ トリニティ

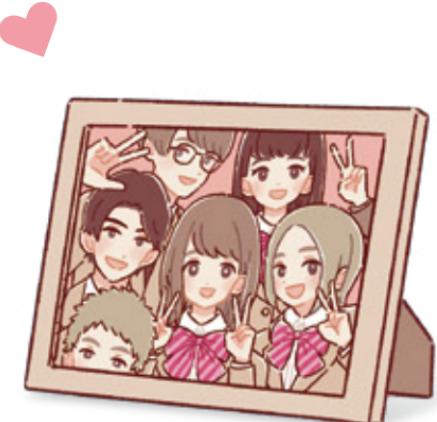
タネあかし
ココロの
かわる
コロコロ

筑紫女学園大学



筑紫女学園大学

その教育 しなやかで、ゆるぎない。
人間科学部 人間科学科
心理・社会福祉専攻 心理コース



ココロトリンク

家が近い友達とよく遊ぶ。

同じ趣味の人と一緒に仲良くなる。

朝の星座占いでその日の服装を決めたり、

気になる彼との相性を占ってみたり：



こうした何気ない行動の背景には
実はさまざまな仕掛けがあるんですね。



あなたの日常にも隠れている

ココロトリック。



ちょっとだけのぞいてみよう。



クラス替えで仲良い友達と離れちゃつた。
さみしいし、やつていけるじしないな…

そういうえば隣の席の子、朝の電車でよく一緒になる子だ。

あれ、あのベンケースみたことある！

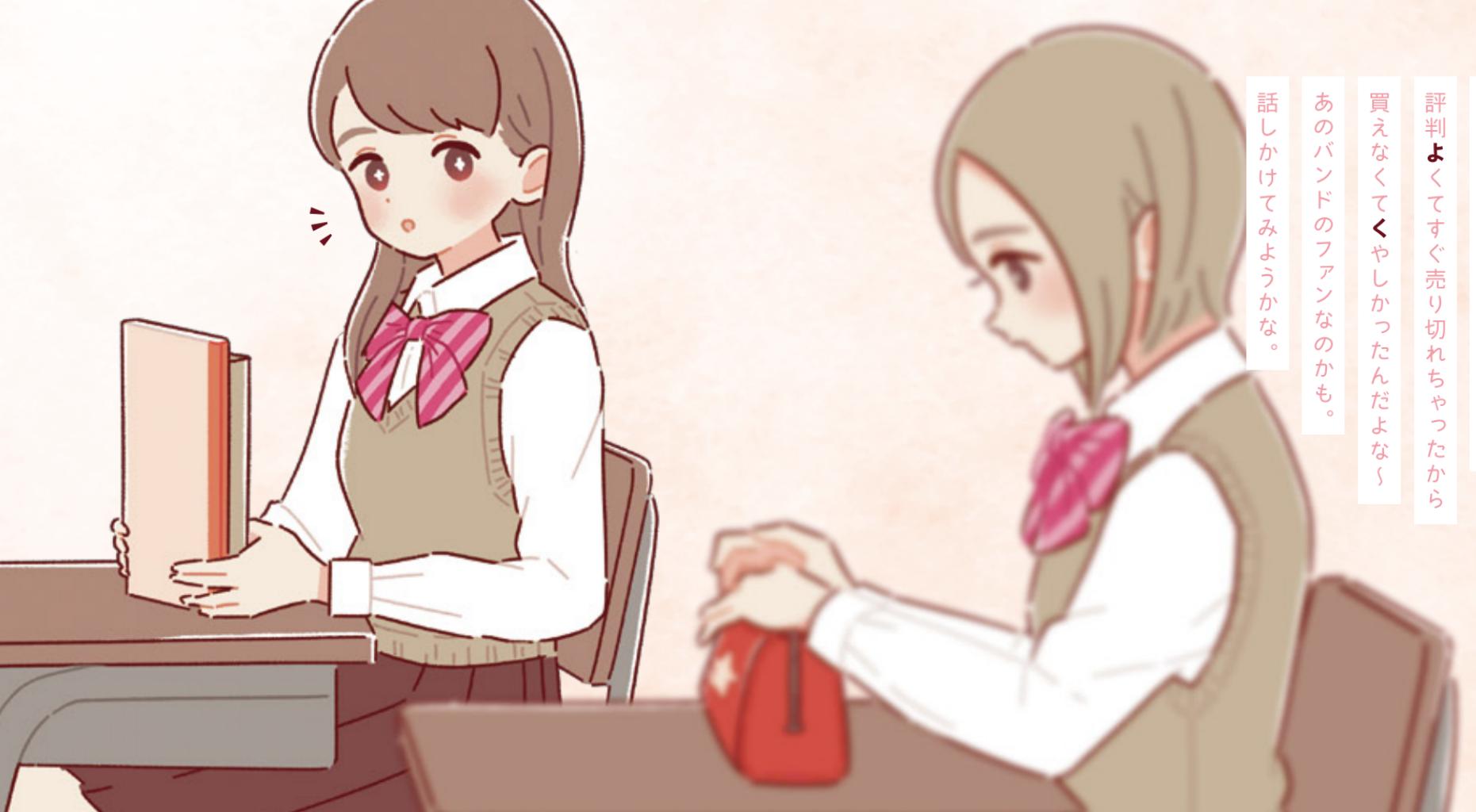
かなり前のライブ限定グッズだ!!

買えなくてくやしかったんだよな

あのバンドのファンなのかも。

話しかけてみようかな。

評判よくてすぐ売り切れちゃつたから



よく会う人や自分と似た人に
惹かれるココロの不思議。

席が近いや同じ地域に住んでいるなど、
近い距離にいる人とは顔を合わせることが多くなり、自然と交流も増えたり、
親しみを持ちやすくなります。また、自分
と似た考え方を持つ人にも魅力を感じやす
いのだそう。こうした他者に対して感じる
好き・嫌いという感情を『対人魅力』とい
います。『対人魅力』には相手との関係
性や環境が深く影響しています。

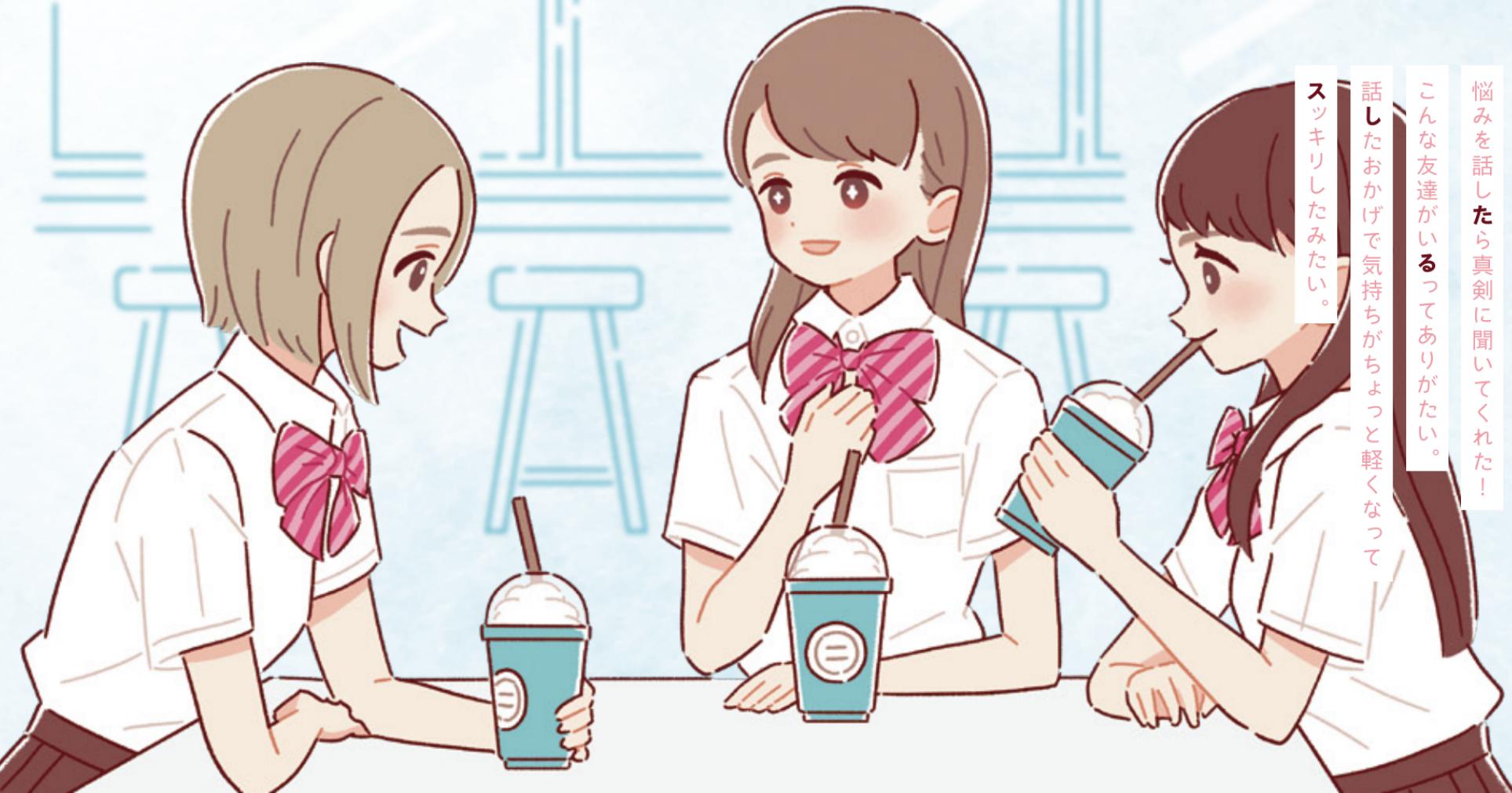
勉強のことも、将来のこと、
自分なりにちゃんと考へているのに

どうしてお母さんはわかつてくれないんだろう…

でも、気の合う友達に
悩みを話したら真剣に聞いてくれた！

こんな友達がいるってありがたい。

話したおかげで気持ちがちょっと軽くなつて
スッキリしたみたい。



誰かに話すことで気持ちがスッキリ！
ココロのモヤモヤを上手に浄化。

悩みや悲しみを誰かに話すことで不安が
和らいだ…ということがありますよね。こう
したメカニズムを『カタルシス効果』とい
います。普段は抑えている感情やモヤモ
ヤが開放されると、ココロはスッキリ軽く
なります。誰かに話す以外にも、ドラマや
映画を見たり、音楽を聴いて涙を流すこ
とも効果的ですよ。

待ちに待った修学旅行！

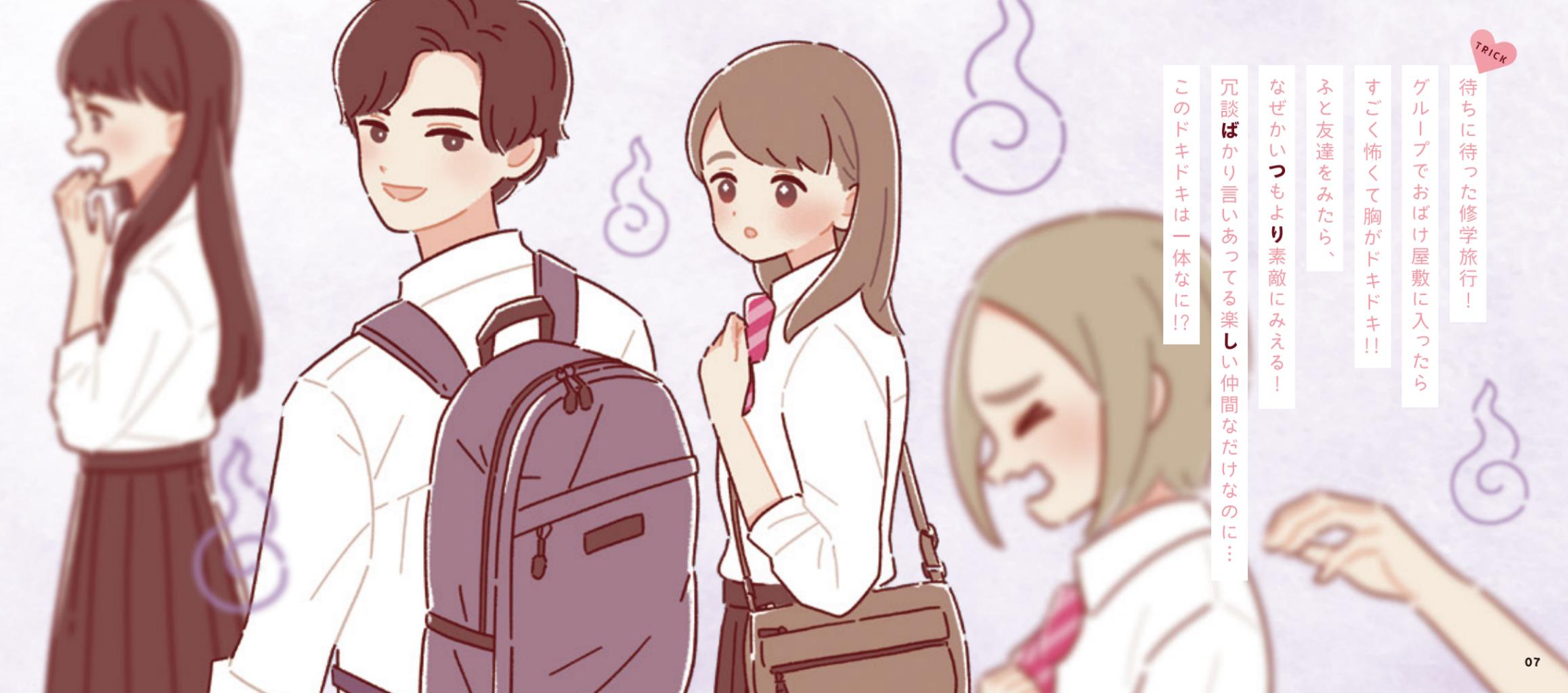
すごく怖くて胸がドキドキ!!

ふと友達をみたら、

なぜかいつもより素敵に見える！

冗談ばかり言いあつてる楽しい仲間なだけなのに…

このドキドキは一体なに!?



怖いときのココロのドキドキを
恋愛のドキドキとカン違い!?

緊張や恐怖を感じたとき、人は心拍数が上がり口コロがドキドキしてしまいます。このような場面で一緒にいる人に対し恋愛感情を持ちやすくなる傾向を『吊り橋効果』といいます。これは恋のドキドキと錯覚することをねらったもので、有名な恋愛テクニックのひとつ。ジェットコースターやスポーツ観戦デートも効果的♡

進路のことやピリピリしてたけど、

担任の先生に相談したら

「あなたなら大丈夫」って背中を押してくれた。

家に帰つてすぐお母さんにも

自分の考えをまっすぐ伝えたら、

ちゃんと(理解)かいしてくれた!

応援してくれている

目標に向かってがんばらなくちゃ!
先生とお母さんの期待にしつかり応えたいな。



勉強の成果は先生次第!?

期待されるとがんばるココロ。

周りから期待されることで勉強や仕事の成果につながることを『ピグマリオン効果』といいます。教師から期待されている学生の方が期待されていない学生よりも良い成績を出しやすいという結果から、教育現場ではよく使われていましたが、今ではビジネスにも応用されています。

期待がもたらす力ってすごいですね!



ココロトリンク



日常の中にドラマが生まれるのは、

人や場所や環境によって

「ココロ」が「コロコロ」とかわるから。

そんな「ココロ」の仕組みを理解し、
よりよい暮らしや人生に
活かすことができるのが『心理学』。

『心理学』＝『カウンセラー』と

イメージしがちですが、

実は限られた職業や分野だけの
ものではありません。

日常生活での「コミュニケーションや

マーケティング、ビジネスなど

さまざまなもので活用されていて
とても身近な学びです。

あなたも一度は感じたことのある

ココロトリンクは、

ココロトリンクした『心理学』なのです。

ココロトリンクした『心理学』で！

ミライト リンク

あなたのココロが動かされるものに
素直に取り組むことで
未来はきっと見えてきます。

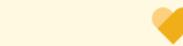
筑紫文学園大学の心理コースでは、心理専門職、福祉・教育分野、一般企業など一人ひとりの興味や適性に合ったキャリアを実現するための幅広い科目が学べます。

ココロの仕組みを学ぶことは、自分自身・周囲の人々、そして社会全体の力になります。

『心理学』の可能性は無限大！



人のココロ リンク



心理専門職モデル

大学卒業後、大学院進学や実務経験によってさらに心理学の知識を深め、心理の専門職を目指すモデルです。人の心理について深い興味がある人や、心の健康を支えたい、心の病で苦しむ人の力になりたいといった思いを持つ人にぴったりです。

~~~~~こんなミライとリンク！~~~~~

- 臨床心理士
- 児童発達支援センター
- 公認心理師
- スクールカウンセラー
- 公務員（心理職）
- 病院（精神科・心療内科・小児科など）
- 病院（精神科・心療内科・小児科など）

※臨床心理士養成に関する指定大学院または専門職大学院を修了することが必要です  
※公認心理師の受験資格取得のためには大学卒業後に大学院に進学するか実務経験が必要です



## 福祉・教育現場 リンク



### 対人援助職モデル

心理学は教育や福祉の分野でも大いに必要とされています。このコースでは心理学の幅広い知識を学び、教育や福祉の現場に活かすことを目指します。子どもが好きで教育に携わりたい人や、社会福祉や子どもとの支援に興味がある人に最適です。

~~~~~こんなミライとリンク！~~~~~

- 中学校教諭（社会）
- 高等学校教諭（公民）
- 福祉施設
- 放課後等ティーサービス

ビジネス社会 リンク



ライフキャリアモデル

心の仕組みを知るとともに、自分のさまざまな特性についても知ることができます。将来は一般企業に就職し、心理学の知識を幅広く活かして社会に貢献することを目指します。コミュニケーション能力をあげたい、さまざまな人と上手に関わっていきたいという人におすすめです。

~~~~~こんなミライとリンク！~~~~~

- 営業職
- 接客業
- 公務員
- 卸売・小売業
- 金融・保険業

