



# ユユ トリック

かわる  
ココロの  
タネあかし



その教育 しなやかで、ゆるぎない。  
筑紫女学園大学

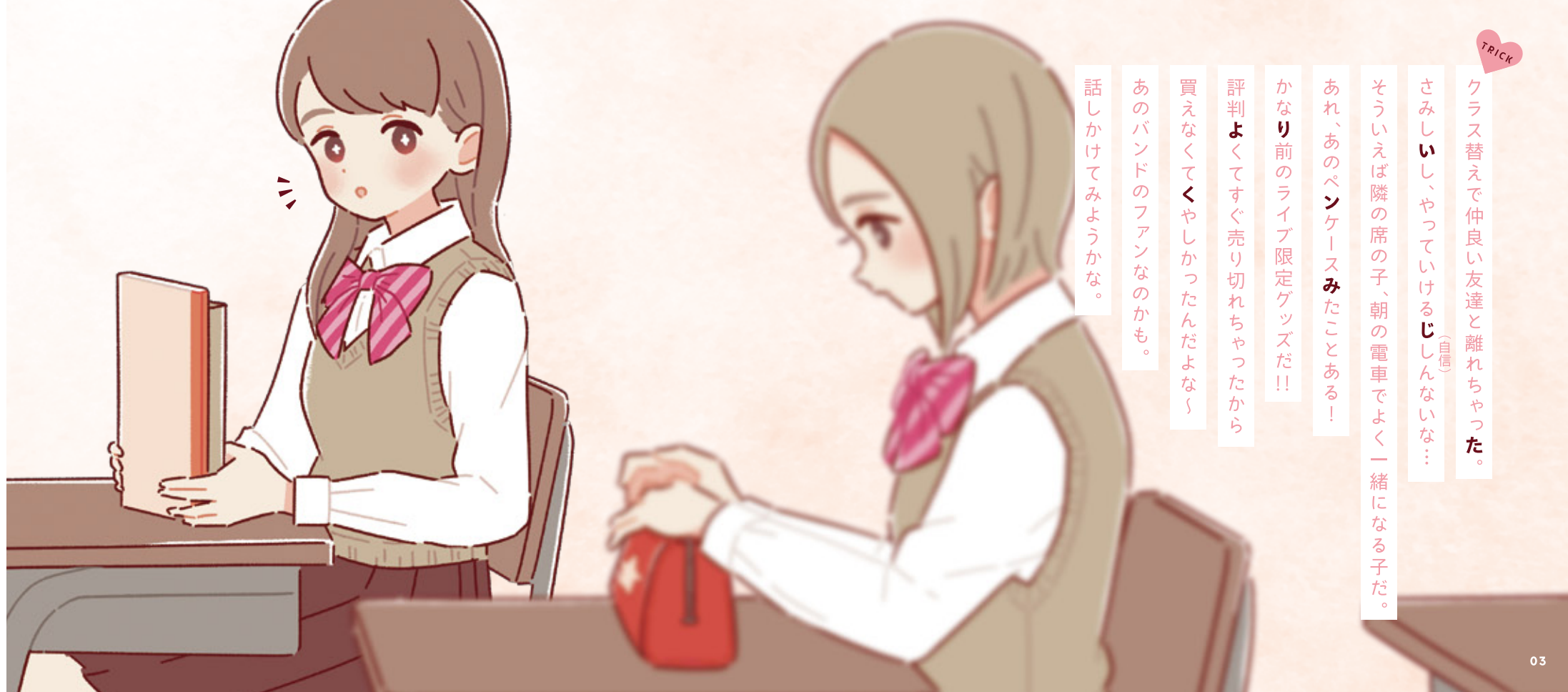
人間科学部 人間科学科  
心理・社会福祉専攻 心理コース





よく会う人や自分と似た人に  
惹かれるココロの不思議。

席が近いや同じ地域に住んでいるなど、  
近い距離にいる人とは顔を合わせるこ  
とが多くなり、自然と交流も増えるため、  
親しみを持ちやすくなります。また、自分  
と似た考えを持つ人にも魅力を感じやす  
いのだそう。こうした他者に対して感じる  
好き・嫌いという感情を『対人魅力』とい  
います。『対人魅力』には相手との関係  
性や環境が深く影響しています。



TRICK

クラス替えて仲良い友達と離れちゃった。

さみしいし、やっていけないじしんないな…  
(自信)

そういえば隣の席の子、朝の電車でよく一緒になる子だ。

あれ、あのペンケースみたことある！

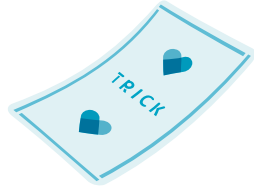
かなり前のライブ限定グッズだ!!

評判よくてすぐ売り切れちゃったから

買えなくてくやしかったんだよね〜

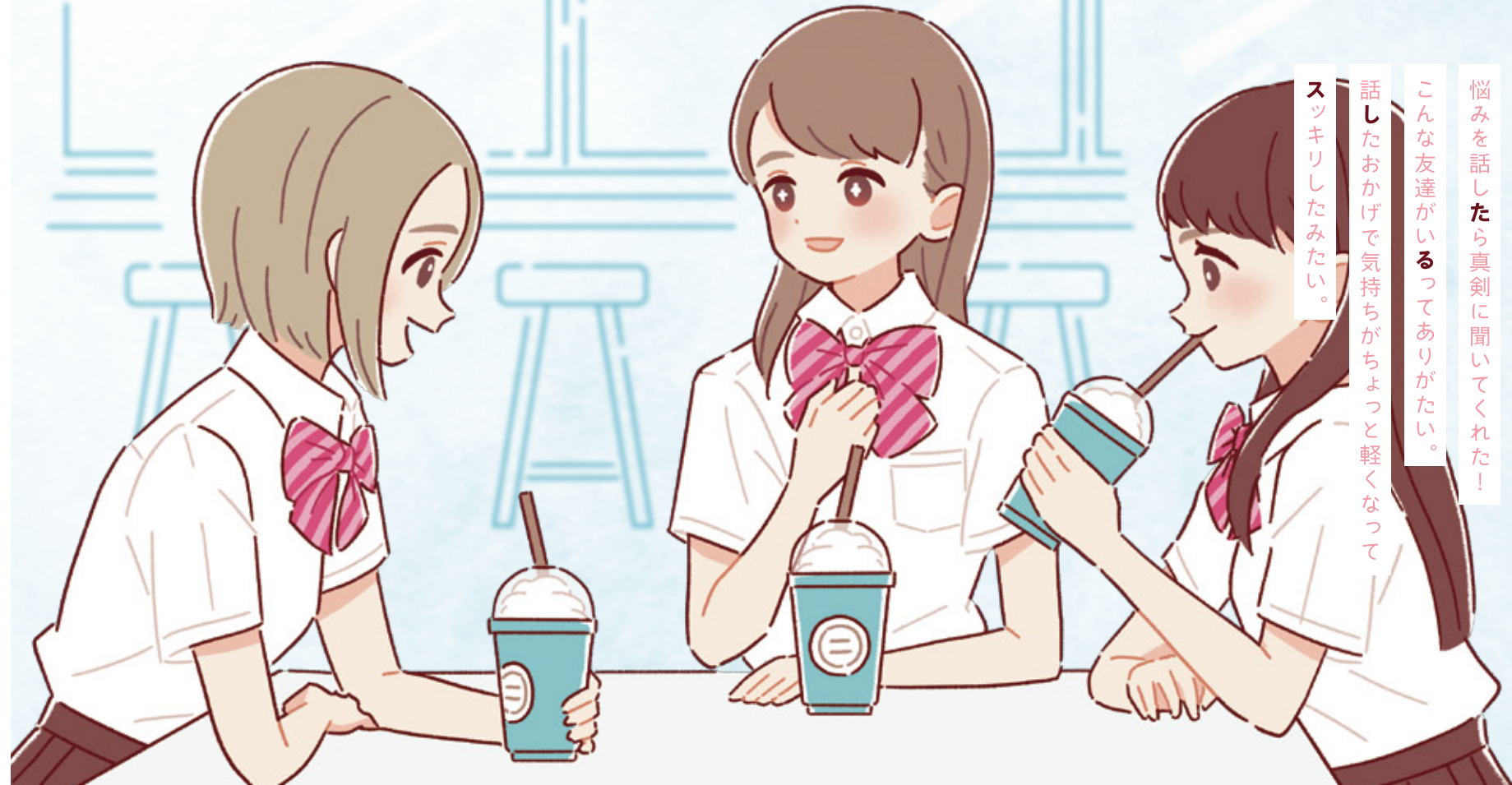
あのバンドのファンなのかも。

話しかけてみようかな。



誰かに話すことで気持ちがスッキリ！  
ココロのモヤモヤを上手に浄化。

悩みや悲しみを誰かに話すことで不安が和らいだ…ということありますよね。こうしたメカニズムを『カタルシス効果』といいます。普段は抑えている感情やモヤモヤが開放されると、ココロはスッキリ軽くなります。誰かに話す以外にも、ドラマや映画を見たり、音楽を聴いて涙を流すことも効果的ですよ。



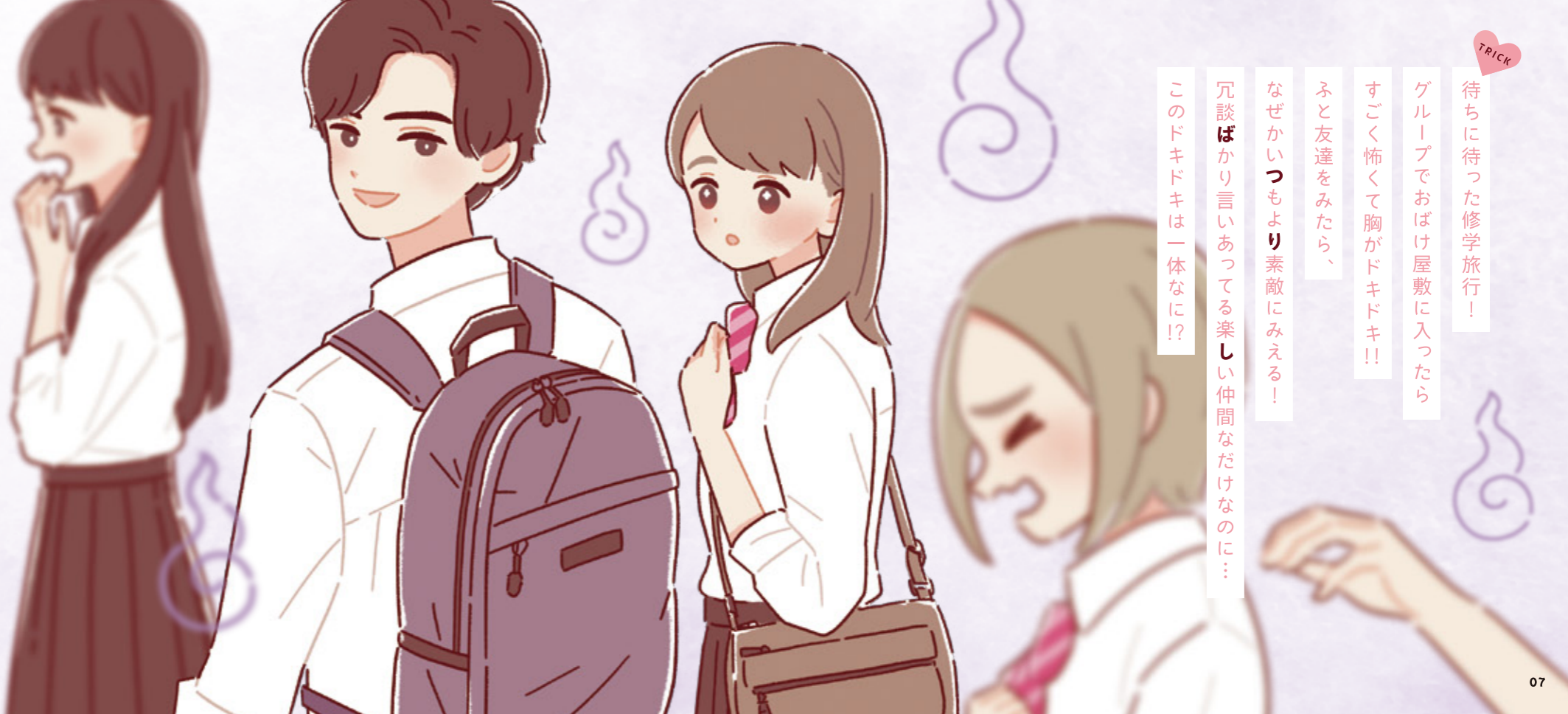
TRICK

勉強のことも、将来のことも、  
自分なりにちゃんと考えているのに  
どうしてお母さんはわかってくれないんだろう…  
でも、気の合う友達に  
悩みを話したら真剣に聞いてくれた！  
こんな友達がいるってありがたい。  
話したおかげで気持ちがちょっと軽くなって  
スッキリしたみたい。



怖いときのココロのドキドキを  
恋愛のドキドキとカン違い!?

緊張や恐怖を感じたとき、人は心拍数が上がりココロがドキドキしてしまいます。このような場面で一緒にいる人に対し恋愛感情を持ちやすくなる傾向を『吊り橋効果』といいます。これは恋のドキドキと錯覚することをねらったもので、有名な恋愛テクニックのひとつ。ジェットコースターやスポーツ観戦デートも効果的♡



TRICK

待ちに待った修学旅行!

グループでおばけ屋敷に入ったら

すごく怖くて胸がドキドキ!!

ふと友達をみたら、

なぜかいつもより素敵にみえる!

冗談ばかり言いあつてる楽しい仲間だけなのに...

このドキドキは一体なに!?



勉強の成果は先生次第!?

期待されるとがんばるココロ。

周りから期待されることで勉強や仕事の成果につながることを『ヒゲマリオン効果』といいます。教師から期待されている学生の方が期待されていない学生よりも良い成績を出しやすいという結果から、教育現場ではよく使われていましたが、今ではビジネスにも応用されています。期待がもたらす力ってすごいですね!



TRICK

進路のことでピリピリしてたけど、

担任の先生に相談したら

「あなたなら大丈夫」って背中を押してくれた。

家に帰ってすぐお母さんにも

自分の考えをまっすぐ伝えたら、

ちゃんとり(理解)かいてくれた!

応援してくれている

先生とお母さんの期待にしっかり応えたいな。

目標に向かってがんばらなくちゃ!

# ココロリンク

あなたも一度は感じたことのある  
ココロリンクは、  
ココロリンクした『心理学』なのです。

『心理学』＝『カウンセラー』と  
イメージしがちですが、  
実は限られた職業や分野だけの  
ものではありません。  
日常生活でのコミュニケーションや  
マーケティング、ビジネスなど  
さまざまところで活用されている  
とても身近な学びです。

日常の中でドラマが生まれるのは、  
人や場所や環境によって  
ココロがココロとかわるから。

そんなココロの仕組みを理解し、  
よりよい暮らしや人生に  
活かすことができるのが『心理学』。

ココロトリソクした『心理学』で!

# ミライと リンク

あなたのココロが動かされるものに  
素直に取り組むことで  
未来はきっと見えてきます。

筑紫女学園大学の心理コースでは、心理専門職、福祉・教育分野、一般企業など一人ひとりの興味や適性に合ったキャリアを実現するための幅広い科目が学べます。  
ココロの仕組みを学ぶことは、自分自身・周りの人々、そして社会全体の力になります。  
『心理学』の可能性は無限大!



## 人のココロ トリソク

### 心理専門職モデル

大学卒業後、大学院進学や実務経験によってさらに心理学の知識を深め、心理の専門職を目指すモデルです。人の心理について深い興味がある人や、心の健康を支えたい、心の病で苦しむ人の力になりたいといった思いを持つ人にぴったりです。

こんなミライとリンク!

- 臨床心理士
- 公認心理師
- 公務員(心理職)
- 病院(精神科・心療内科・小児科など)
- 児童発達支援センター
- スクールカウンセラー

※臨床心理士養成に関する指定大学院または専門職大学院を修了することが必要です  
※公認心理師の受験資格取得のためには大学卒業後に大学院に進学するか実務経験が必要です



## 福祉・教育現場 トリソク

### 対人援助職モデル

心理学は教育や福祉の分野でも大いに必要とされています。このコースでは心理学の幅広い知識を学び、教育や福祉の現場に活かすことを目指します。子どもが好きで教育に携わりたい人や、社会福祉や子どもの支援に興味がある人に最適です。

こんなミライとリンク!

- 中学校教諭(社会)
- 福祉施設
- 高等学校教諭(公民)
- 放課後等デイサービス

## ビジネス社会 トリソク

### ライフキャリアモデル

心の仕組みを知るとともに、自分のさまざまな特性についても知ることができます。将来は一般企業に就職し、心理学の知識を幅広く活かして社会に貢献することを目指します。コミュニケーション能力をあげたい、さまざまな人と上手に関わっていきたいという人におすすめです。

こんなミライとリンク!

- 営業職
- 接客業
- 公務員
- 卸売・小売業
- 金融・保険業

